E-BOOK SUNNAH AL FALAH

ETIKA MAKAN & MINUM

Dalam Syariat Islam



ABUL HASAN ALI

Daftar Isi :

Halal

يَا أَيُّـهَا الَّذِيْنَ آمَنُـوْا كُلُوْا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقَنكُمْ

"Wahai orang-orang yang beriman makanlah dari yang baik dari apa-apa yang telah kami berikan rizki kepadamu".
(QS. Al-Baqarah: 172)





CUCI TANGAN SEBELUM MAKAN

Dari Aisyah, Rasulullah ﷺ bila ingin makan atau minum, "Beliau mencuci kedua tangannya, kemudian makan atau minum."

(HR. Nasa`i no 257, shahih Al Albani)

Sekolah Sunnah Al Falah



ADAB
MAKAN
MINUM

BISMILLAH TANGAN KANAN

Rasulullah Shalallahu 'alaihi wa sallam bersabda :

يَا غُلَامُ سَـمِّ اللّٰهَ وَكُلْ بِيَمَينِكَ وَكُلْ مِمَّا يَلِيْكَ

"Wahai anak kecil, makanlah dengan menyebut nama Allah, makanlah dengan tangan kananmu dan makanlah apa-apa yang dekat dengan dirimu".

(HR. Bukhari Muslim)

SEKOLAH SUNNAH AL FALAH
KB | TK | SD | SMP | PPTQ
GARINGAN, TLINGSING, CAWAS, KLATEN

SAMBIL DUDUK

Dari Anas Bin Malik :
“Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam beliau melarang seseorang minum sambil berdiri.”

“Bagaimana dengan makan? Anas menjawab, “Itu lebih jelek.”

(HR. Muslim no. 2024).

Sekolah Sunnah Al Falah
KB | TK | SD | SMP | PPTQ

MAKAN BERSAMA

Nabi Muhammad shalallahu ‘alaihi wa sallam :

فَاجْـتَمِعُوْا عَلىَ طَعَامِكُمْ وَاذْكُرُوْا اسمَ اللّٰهِ عَلَيْهِ يُبَارَكْ لَكُمْ فِيْهِ

“Berkumpullah saat kalian makan dan sebutlah nama Allah atasnya pasti Allah akan memberikan keberkahan bagi kalian padanya”.

HR. Abu Dawud no: 3764 dan dishahihkan oleh Albani

Tidak Meniup

Hadis dari Ibnu Abbas radhiyallahu 'anhuma,

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى أَنْ يُتَنَفَّسَ فِي الإِنَاءِ أَوْ يُنْفَخَ فِيهِ

Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam melarang bernafas di dalam gelas atau meniup isi gelas.

(HR. Ahmad 1907, dishahihkan Syuaib Al-Arnauth).



Sekolah Sunnah Al Falah









TIDAK BERLEBIHAN

Rasulullah shalallahu ‘alaihi wa sallam bersabda :

اَلْمُؤْمِنُ يَأْكُلُ فِي مَعْيٍّ وَاحِدٍ
وَالْكَافِرُ يَأْكُلُ فِي سَبْعَةِ أَمْعَاءٍ

“Orang-orang mu’min makan dengan satu usus dan orang kafir makan dengan tujuh usus”.

(HR. Bukhari Muslim)

TIDAK

MENCELA MAKANAN

Rasulullah Shalallahu ‘alaihi wa sallam tidak pernah mencela makanan; Jika ia suka dimakannya, jika tidak suka ditinggalkannya
(HR Al Bukhari dan Muslim)



Sekolah Sunnah Al Falah



MENGAMBIL NASI JATUH & MEMBERSIHKANNYA

Dari Jabir bin Abdillah, Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda,

“Jika makanan kalian jatuh maka hendaklah diambil dan dibersihkan kotoran yang melekat padanya, kemudian hendaknya di makan dan jangan dibiarkan untuk setan” (HR. Muslim)

SEKOLAH SUNNAH AL FALAH   KB | TK | SD | SMP | PPTQ

Adab Makan

DOA SETELAH MAKAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِى أَطْعَمَنِى هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّى وَلاَ قُوَّةٍ.

"Barang siapa yang makan kemudian mengucapkan: "Alhamdulillaahilladzii ath'amanii haadzaa wa rozaqoniihi min ghoiri haulin minnii wa laa quwwatin" (Segala puji bagi Allah yang telah memberiku makanan ini, dan merizkikan kepadaku tanpa daya serta kekuatan dariku), maka diampuni dosanya yang telah lalu." (HR. Abu Daud & Tirmidzi).

Sekolah Sunnah Al Falah

KB | TK | SD | SMP | PPTQ



CUCI TANGAN

Rasulullah Shalallahu 'alaihi wa sallam :

"Barangsiapa yang tidur sementara tangannya dipenuhi bau daging dan dia belum mencucinya, lalu ditimpa oleh sesuatu, maka janganlah dia menyalahkan kecuali dirinya sendiri".

(HR.Ahmad no: 7515)

Daftar Pustaka :

Adab makan minum seorang muslim .... Muslim.or.id